

10 күндік ас мәзірі 2-5 жас аралығындағы топтар жаздық ас мәзірі

Тап-та	1	2	3	4	5
Ертеңгі ас	Сүтті ұнтақ жармасы Батон мен май. Шай сүтпен. Қаймақ қосылған сүзбе	Сүтті күріш ботқа Батон мен май. Тәтті шай	Сүтті жүгері ботқасы. Батон мен май. Шай лимонмен.	Сүтті ұнтақ жармасы Батон мен май Шай сүтпен	Сүтті вермишель ботқасы Батон мен май Тәтті шай Жұмыртқа
Түскі ас	Тауық етінен күріш сорпасы Макарон тефельмен Нан. Компот +С вит Қызанақ ,қияр салаты	Қырыққабат сорпасы. Манты Нан. Компот + Свит Тұздалған қияр	Үй кеспесінен сорпа. Қарақұмық тауық етімен Нан. Компот+С вит Қызанақ ,қияр салаты	Пельмен сорпасы Бұқтырылған картоп етпен Нан. Компот+С вит	Бұршақ сорпасы. Палау етпен Нан. Компот+С вит Сәбіз салаты
Жеңіл ас	Кисель+ С вит Печенье Жеміс	Шай сүтпен Тәтті тоқаш	Какао сүтпен Сгушенка қосылған Рогалики Жеміс	Варенец айран Булочка	Табиғи шырын Вафли Жеміс

2 апта	1	2	3	4	5
	Сүтті ұнтақ жармасы Батон мен май. Тәтті шай.	Сүтті геркулес ботқасы Батон мен май. Шәй лимонмен Сүзбе қаймақпен	Сүтті күріш ботқасы Батон мен май. Шай сүтпен	Сүтті ұнтақ жармасы Батон мен май Тәтті шай	Сүтті сөк\пшено\ ботқасы Нан мен май. Шай лимонмен Жұмыртқа
	Фрикадельки қосылған күріш сорпасы Макарон етпен Нан. Компот+ С вит Қызанақ ,қияр салаты	Қырыққабат сорпасы. Вареники Нан. Компот + С вит Қызанақ ,қияр салаты	Бұршақ сорпасы. Гуляш макаронмен. Нан. Компот+С вит Винегрет салаты	Вермишель сорпасы Езбе картоп котлетпен. Нан. Компот+С вит	Тауық еті қосылған картоп сорпасы Палау етпен. Нан. Компот+С вит Қияр салаты
	Шай сүтпен Печенье Жеміс.	Кисель+С вит Стуценка қосылған роғалики	Какао сүтпен Вафли Жеміс.	Варенец айран Тәтті тоқаш /бублики	Табиғи шырын. Картоп қосылған бәліш Жеміс

Медбике Жұмалиева Ә. Ә 2025 жыл мамыр-қазан аралығында